

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад №8 «Рябинка»

В. Г. Варёнова

Приказ № 109-а
«31» августа 2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к Адаптированной основной образовательной программе
для детей с ЗПР

**Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детский сад №8 «Рябинка»
на 2022 – 2023 учебный год**

г. Таштагол

Пояснительная записка к учебному плану

При составлении учебного плана группы комбинированной направленности для детей с ЗПР учтены образовательные направления примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, а также программы: С.Г. Шевченко «Подготовка к школе детей с задержкой психического развития».

В структуре Плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательно части адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ЗПР. Содержание психолого-педагогической работы ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с ОВЗ с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Задачи психолого-педагогической работы решаются интегрированно в ходе освоения образовательных областей с обязательным психологическим сопровождением, как в рамках непосредственно образовательной деятельности, так и в ходе режимных моментов.

Объём недельной образовательной нагрузки и продолжительность НОД составляет:

- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – 15 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 30 минут.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно – эстетического и физического направлений.

Коррекционно – развивающие занятия учителя-логопеда и педагога-психолога не входят в учебный план. Занятия на логопункте проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Коррекционные занятия, проводимые узкими специалистами, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи и познанию в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных в логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка.

Учебный год начинается с 01 сентября, заканчивается 31 мая. В середине учебного года, с 19 декабря по 31 декабря, для воспитанников МБДОУ организуются каникулы, с 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период, во время которых проводится совместная деятельность педагогов и воспитанников только эстетического и оздоровительного цикла, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план
группы комбинированной направленности для детей с ЗПР,
на 2022 – 2023 учебный год

Инвариантная часть		Возрастные группы	
		Подготовит. к школе	
		Количество организованной деятельности (в неделю, в месяц)	
		н	м
1.	Социально-коммуникативное развитие (обучение в игре, эмоционально-волевая сфера)	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится в процессе режимных моментов и индивидуальных занятий с педагогом - психологом	
2.	Познавательное развитие	4	16
		120 мин	480 мин
2.1	Ознакомление с окружающим и развитие речи	1	4
2.2	Сенсорное развитие. Развитие пространственного восприятия	1	4
2.3	Формирование элементарных математических представлений	2	8
3.	Речевое развитие	2	8
		60 мин	240 мин
3.1	Развитие речи	1	4
3.2	Подготовка к обучению грамоте	1	4
3.3	Приобщение к художественной литературе	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится в процессе режимных моментов	
4.	Художественно-эстетическое развитие	4,5	18
		135 мин	540 мин
4.1	Изобразительная деятельность	2	8
4.1.1	Рисование	1	4
4.1.2	Лепка	0,5	2
4.1.3	Аппликация	0,5	2
4.2.	Музыкальная деятельность	2	8
4.3	Конструктивно-модельная деятельность	0,5	2
5.	Физическое развитие	3	12
		90 мин	360 мин
5.1.	Физическая культура в помещении	2	8
5.2.	Физическая культура на открытом воздухе	1	4
Вариативная часть		1	4
		30 мин	120 мин
1.	Формирование предпосылок	1	4

	финансовой грамотности		
2.	«Радуга красок»	1	4
3.	«Умелые ручки»	0,5	2
ИТОГО:		15	60
		7ч 30 мин	30ч

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575817

Владелец Варенова Валентина Георгиевна

Действителен с 23.06.2022 по 23.06.2023