

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад №8 «Рябинка»  
В.М.Е. Варенцова  
Приказ № 109-а  
«31» августа 2022г.



# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

к Адаптированной основной образовательной программе  
для детей с ТНР

**Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №8 «Рябинка»  
на 2022 – 2023 учебный год**

г. Таштагол

## Пояснительная записка к учебному плану

При составлении учебного плана групп комбинированной и общеразвивающей направленности для детей с ТНР (общим недоразвитием речи) учтены образовательные направления примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, «Примерной адаптированной основной образовательной программы для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи под ред. проф. Л.В. Лопатиной, «Вариативной примерной адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет Н.В. Нищевой. а также «Программы дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушениями речи» Т.Б. Филичевой, Г.В. Чиркиной. Т.В. Тумановой, С.А. Мироновой, А.В. Лагутиной.

В структуре Плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР. Объем учебного материала рассчитан в соответствии с возрастными физиологическими нормативами, что позволяет избежать переутомления и дезадаптации дошкольников. Для каждой возрастной группы соблюдено оптимальное сочетание самостоятельной, индивидуальной и совместной деятельности, сбалансированное чередование специально организованной и нерегламентированной образовательной деятельности.

Объем недельной образовательной нагрузки и продолжительность НОД составляет:

- в старшей группе (5-6 лет) общеразвивающей направленности – по 14 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 25 минут;
- в группе старшего дошкольного возраста (5-7 лет) и подготовительной к школе группе (6-7 лет) – по 15 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 30 минут.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно – эстетического и физического направлений.

Коррекционно – развивающие занятия учителя-логопеда и педагога-психолога не входят в учебный план. Занятия на логопункте проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Коррекционные занятия, проводимые узкими специалистами, являются

вариативными по отношению к занятиям по развитию речи и познанию в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных в логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка.

Учебный год начинается с 01 сентября, заканчивается 31 мая. В середине учебного года, с 19 декабря по 31 декабря, для воспитанников МБДОУ организуются каникулы, с 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период, во время которых проводится совместная деятельность педагогов и воспитанников только эстетического и оздоровительного цикла, увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план**  
**групп комбинированной и общеразвивающей направленности для детей**  
**с ТНР (общим недоразвитием речи)**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

Инвариантная часть		Возрастные группы					
		Старшая		Старшего дошк. возр.		Подготовит. к школе	
		Количество организованной деятельности (в неделю, в месяц)					
		н	м	н	м	н	м
<b>1.</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится в процессе режимных моментов и индивидуальных занятий с педагогом -психологом					
<b>2.</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
		62,5 мин	250 мин	62,5 мин	250 мин	120 мин	480 мин
2.1	Ознакомление с окружающим миром	0,5	2	1	4	1	4
2.2	Познавательно–исследовательская деятельность (сенсорное развитие)	1	4	0,5	2	1	4
2.3	Формирование элементарных математических представлений	1	4	1	4	2	8
<b>3.</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
		50 мин	200 мин	50 мин	200 мин	60 мин	240 мин
3.1	Развитие речи	2	8	2	8	1	4
3.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	4
3.3	Приобщение к художественной литературе	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится в процессе режимных моментов					

<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>4,5</b>	<b>18</b>
		150 мин	600 мин	150 мин	600 мин	135 мин	540 мин
4.1	Изобразительная деятельность	3	12	3	12	2	8
4.1.1	Рисование	2	8	2	8	1	4
4.1.2	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2
4.1.3	Аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2
4.2.	Музыкальная деятельность	2	8	2	8	2	8
4.3	Конструктивно-модельная деятельность	1	4	1	4	0,5	2
<b>5.</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>12</b>
		75 мин	300 мин	75 мин	300 мин	90 мин	360 мин
5.1.	Физическая культура в помещении	2	8	2	8	2	8
5.2.	Физическая культура на открытом воздухе	1	4	1	4	1	4
<b>Вариативная часть</b>		<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
		12,5 мин	50 мин	12,5 мин	50 мин	30 мин	120 мин
1.	Формирование предпосылок финансовой грамотности	0,5	2	-	-	1	4
2.	«Маленькие исследователи»	-	-	0,5	2	-	-
3.	«Радуга красок»	-	-	-	-	1	4
4.	«Умелые ручки»	-	-	-	-	0,5	2
<b>ИТОГО:</b>		<b>14</b>	<b>56</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>15</b>	<b>60</b>
		5ч 50 мин	23ч 20 мин	5ч 50 мин	23ч 20 мин	7ч 30 мин	30ч

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575817

Владелец Варенова Валентина Георгиевна

Действителен с 23.06.2022 по 23.06.2023